



## ネコちゃんの寝相から分かる気持ち 5選

### ●へそ天

おへそを天井に向けて寝ている状態です。

弱点のおなかを見せて寝ているので、かなりリラックスしている状態です。

### ●しり向け寝

飼い主様におしりを向けて寝ている状態です。

飼い主様を慕っているからこそ、前から敵に襲われてもすぐに危険を察知できる状態です。飼い主様に「うしろは任せた！」ということですね。

### ●香箱座り

前足を体の内側に折りたたんで座り寝ている状態です。

この座り方は瞬時に動けないので、へそ天まではいかなくても比較的リラックスしている状態です。

### ●ごめん寝

前足に顔をうずめたまま、まるで土下座をしているように寝ている状態です。

実はこの寝相はネコちゃんにとって「まぶしい」サインです。

かわいらしい寝相ですが、部屋を暗くして寝やすい環境にしてあげてください。

### ●アンモナイト

顔をおしりの方に向けて体を丸めて寝ている状態です。

実はこの寝相はネコちゃんが「寒がっている」サインです。

そのほかにも不安を感じて周囲を警戒している場合もあります。

是非ネコちゃんの飼育環境を見直してあげてください。

