

## 転位行動とは

葛藤や欲求不満の心理を自分の行動で落ち着かせようとする行動を『葛藤行動』と言います。葛藤行動は、『転嫁行動』『真空行動』『転位行動』の三つに分類されます。転嫁行動はいわゆる八つ当たりのことで、他の犬に噛まれたあと、飼い主に噛み付くような行動のことです。真空行動とは、有り余ったエネルギーを発散させるため、急に走り出したり吠えて暴れたりする行動のことです。

そして、転位行動とは、ストレスに対応するため、そのストレスとは全く別の仕草をする行動のことです。

## これも転位行動！

- 顔や目をそらす
- あくびをする
- 急に床の匂いを嗅ぐ
- 口の周りや鼻をぺろぺろ舐める
- 口をパクパクする
- 自分の前足やお尻・尻尾などを噛む
- 顔のまわりを掻く
- 体をブルブルと振る
- くしゃみをする
- 尻尾をゆっくり振る（特にねこ）



いくつか当てはまりましたか？この行動が必ずしも転位行動というわけではなく、眠たくないのにあくびをしたり、痒くないのに掻く仕草をしたりすることが転位行動で、見極めが大切です。

放っておくと、精神的な病気になることもあります。また、掻き壊して皮膚炎になったり、ストレスから下痢になったりするので、普段からしっかり観察してあげてください。