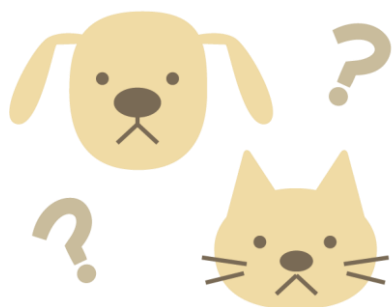


学べるワンニャン語クイズ



散歩が好きな犬にとって、適切な運動時間はどのくらいでしょう？（一般的な中型犬の場合）

答えは下にあります



① 1～2分

② 20～30分

③ 1時間

運動の大切さ

中型犬の場合、1日2回、各20～30分程度の散歩が理想的とされています。運動は体力づくりだけでなく、気分転換やストレス発散にも大きな効果があります。また、外のおいや音、他の犬との出会いなどからさまざまな刺激を受けることで、脳の活性化や社会性の維持にもつながります



ただし、犬の年齢・犬種・健康状態によって必要な運動量は異なります。シニア犬や持病のある子は、短時間でも十分な場合がありますので、無理をさせないように注意しましょう。特に暑い時期は、地面の熱や熱中症対策として、早朝や夕方の涼しい時間帯を選ぶことが大切です。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解：③

犬種や年齢によりますが、一般的な中型犬には1日2回、20～30分程度の散歩が理想的です。運動不足はストレスや肥満の原因になるため、無理のない範囲で体を動かしてあげましょう。