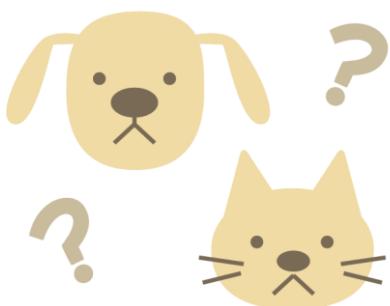


学べるワンニャン語クイズ



- 冬に多い“皮膚トラブル”的な原因として正しいのは？

答えは下にあります



① 皮脂の減少による皮膚バリア機能低下

② 紫外線による炎症

③ 水分摂取過多によるむくみ

- 乾燥は皮膚バリアを弱めます

暖房使用で湿度が低下する12月は、皮膚の油分が奪われやすく、乾燥性皮膚炎やかゆみ、フケの増加が見られることがあります。



保湿スプレー、ブラッシング、加湿器などで皮膚のうるおいを保ちましょう。シャンプーし過ぎも乾燥の原因になるため注意です。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解：① 皮脂の減少による皮膚バリア機能低下