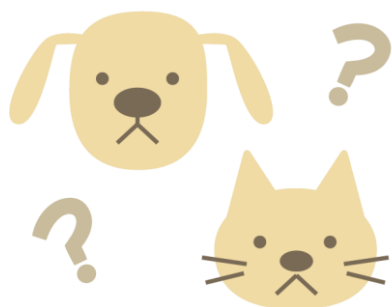


学べるワンニャン語クイズ



● 冬に多い“皮膚トラブル”の主な原因として正しいのは？ ● ●

答えは下にあります



① 皮脂の減少による皮膚バリア機能低下

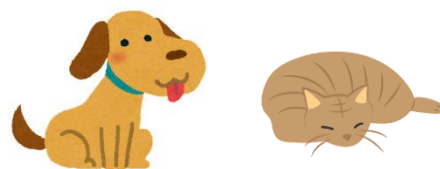
② 紫外線による炎症

③ 水分摂取過多によるむくみ



乾燥は皮膚バリアを弱めます

暖房使用で湿度が低下する12月は、皮膚の油分が奪われやすく、乾燥性皮膚炎やかゆみ、フケの増加が見られることがあります。



保湿スプレー、ブラッシング、加湿器などで皮膚のうるおいを保ちましょう。
シャンプーし過ぎも乾燥の原因になるため注意です。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解：① 皮脂の減少による皮膚バリア機能低下