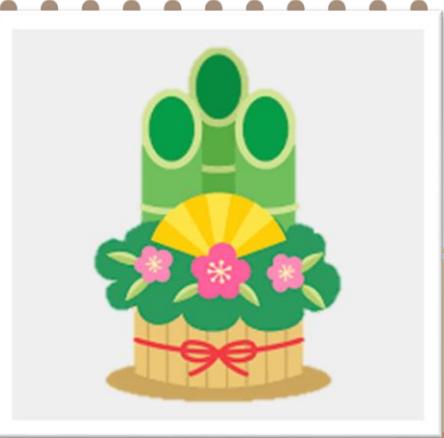


News Letter

2026年1月



新しい年が始まりました！



今年も大切な家族であるわんちゃん・ねこちゃんと、

元気に1年を過ごしたいですね。

寒さはまだまだ続きますので、引き続き体調管理には気を配りましょう。

温かくして、楽しいお正月をお迎えください！



運動不足に気を付けましょう



冬はどうしても運動量が減りがちに。

体が鈍ると筋力低下や体重増加の原因にもなります。

室内遊びや軽いトレーニングで、無理なく体を動かしてあげましょう。

